

ADRA O.P.S.
Hlavní 84, 739 11 Frýdlant nad Ostravicí
+420 720 074 913 www.adra.cz
• Charitativní obchod
• Dobrovolnický program

ANDĚLÉ STROMU ŽIVOTA P.S.
Kostelní 71/37, 741 01 Nový Jičín
+420 553 038 016 www.zivotastrom.cz
• Terénní odlehčovací služba
• Mobilní hospic

CHARITA FRÝDEK-MÍSTEK
Přiborská 602, 738 01 Frýdek-Místek
+420 731 688 521 www.charitafm.cz
• Beskydské centrum duševního zdraví
• Charitní pečovatelská služba – terénní služby, mimo obce Čeladná a Kunčice p. O.
• Poradenské centrum
• Půjčovna pomůcek
• Terénní odlehčovací služba
• ZOOM sociální rehabilitace

CHARITA FRENŠTÁT POD RADHOŠTĚM
Dolní 504, 744 01 Frenštát pod Radhoštěm
+420 731 141 801 frenstat.charita.cz
• Charitní asistenční služba – jen v obcích Čeladná a Kunčice p. O.
• Charitní pečovatelská služba - jen v obcích Čeladná a Kunčice p. O.
• Půjčovna zdravotních a kompenzačních pomůcek
• Sociálně aktivizační služba pro rodiny s dětmi - jen v obcích Čeladná a Kunčice p. O.

KRIZOVÉ CENTRUM OSTRAVA, Z.S.
Ruská 94/29, Ostrava - Vítkovice
+420 596 110 882-3 www.kriceos.cz
• Krizová pomoc

GLOBAL PARTNER PÉČE Z.Ú.
Náměstí 6, 739 11 Frýdlant nad Ostravicí
+420 732 693 234 www.gp.cz
• Terénní odlehčovací služba

MEDELA – PÉČE O SENIORY O.P.S.
Nerudova 1499, 739 11 Frýdlant nad Ostravicí
+420 703 195 225 www.medela-ops.cz
Ostravice 855, 739 14 Ostravice
+420 733 610 358 www.medela-ops.cz
• Domovy se zvláštním režimem

NÁŠ SVĚT, P.O. PRŽNO
Pržno 239, 739 11 Pržno
+420 558 605 600 www.nassvetprzno.cz
• Domov pro osoby se zdravotním postižením
• Domov se zvláštním režimem
• Sociálně terapeutické dílny

SLEZSKÁ DIAKONIE
Na Nivách 259/7, 737 01 Český Těšín
+420 558 764 333 www.slezskadiakonie.cz
• Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi
• RÚT, sociální rehabilitace
• LYDIE, raná péče

SPOLEČNOST PRO RANOU PÉČI, Z.S., OSTRAVA
Rodinná 2719/57, 700 30 Ostrava-jih-Zábřeh
+420 774 567 236 www.ranapece.cz/ostlava/
• Raná péče

STŘEDISKO SOCIÁLNÍCH SLUŽEB FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ
Padlých hrdinů 312, 739 11 Frýdlant nad Ostravicí
+420 558 441 611 www.sssfno.cz
• Domov pro seniory
• Domov se zvláštním režimem
• Odlehčovací služba
• Pečovatelská služba – jen Frýdlant n. O.
• Půjčovna kompenzačních pomůcek
• Senior taxi
• Sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením

RENARKON, O.P.S.
Malé nám. 104, 738 01 Frýdek-Místek 1
+420 723 141 029 www.renarkon.cz
• Terénní program

PODANÉ RUCE, Z.S.
Zborovská 465, 738 01 Frýdek-Místek
+420 777 011 059 www.osa.podaneruce.eu
• Osobní asistence

Mapa je také ke stažení v elektronické podobě



Integrovaný záchranný systém

112	Jednotné číslo tísňového volání
150	Hasičský záchranný sbor ČR
155	Zdravotnická záchranná služba
158	Policie ČR
156	Městská policie

Ostatní

MĚSTSKÝ ÚŘAD FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ, ODBOR SOCIÁLNÍCH VĚCÍ
Hlavní 139, 739 11 Frýdlant nad Ostravicí
+420 558 604 111 www.frydlantno.cz

ÚŘAD PRÁCE ČR, KONTAKTNÍ PRACOVNÍSTĚ FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ
Náměstí 10, 739 11 Frýdlant nad Ostravicí
+420 950 113 084 up.gov.cz

TERÉNNÍ SOCIÁLNÍ PRACOVNICE MAS FRÝDLANTSKO-BESKYDY
Spořitelni 238, 739 11 Frýdlant nad Ostravicí
+420 604 766 806 www.masfb.cz

Domácí zdravotní péče

ADOPE DOMÁCI PÉČE
Josefa Kavky 648, 738 01 Frýdek – Místek
+420 737 592 413 www.adope.cz

GLOBAL PARTNER ZDRAVÍ S.R.O.
Náměstí 6, 739 11 Frýdlant nad Ostravicí
+420 605 370 057 www.gp.cz

POMAD, S.R.O.
Jana Čapka, 738 01 Frýdek-Místek
+420 777 755 907 www.pomadfm.cz

SALVIA – DOMÁCI ZDRAVOTNÍ PÉČE, CHARITA FRÝDEK-MÍSTEK
Kromě obcí Čeladné a Kunčic pod Ondřejníkem
Malý Kolorečov 811, 738 01 Frýdek-Místek
+420 : 731 421 627 www.charitafm.cz

SESTRÍČKA.CZ – DOMÁCI PÉČE FRÝDECKO
Baška 149, Baška
+420702 132 928 www.sestricka.cz

SESTRÍČKY – TERÉNNÍ ZDRAVOTNÍ SLUŽBA, CHARITA FRENŠTÁT P. R.
Pouze Čeladná a Kunčice pod Ondřejníkem
Malé nám. 104, 738 01 Frýdek-Místek 1
+420 731 625 710 www.frenstat.charita.cz

Seznam praktických lékařů v území MAS F-B

LÉKAŘ BAŠKA S.R.O.
Baška 420 +420 704 798 867

OBVOĐÁK Z ČELADNÉ S.R.O.
Čeladná 1 +420 558 684 044

MUDR. JIŘÍ KABUT
Kadlčákova 1502, 739 11 Frýdlant n. Ostravici
+420 558 676 733

SATVAMED S.R.O.
Hlavní 88, 739 11 Frýdlant nad Ostravicí
+420 558 616 154

ORDINACE HLAVNÍ S.R.O.
Hlavní 88, 739 11 Frýdlant nad Ostravicí
+420 558 616 153

MUDR. HANA SOBOTÍKOVÁ
Nádražní 132, 739 11 Frýdlant nad Ostravicí
+420 558 675 167

MUDR. ŠÁRKA ŠKAPOVÁ
Padlých hrdinů 312, 739 11 Frýdlant nad Ostravicí
+420 773 675 510

MUDR. JAN CHOVAŇČÍK
Kunčice pod Ondřejníkem 569
+420 556 850 110

MUDR. PETR KAJZAR
Hlavní 271, 739 11 Frýdlant nad Ostravicí
+420 555 440 056

MUDR. MONIKA KAJNAROVÁ
Metylovice 495 +420 770 626 377

MUDR. ELENA VAŠÍČKOVÁ
Ostravice 577 +420 558 682 451

MUDR. MARTINA THAISZOVÁ
Pržno 116 +420 558 677 653

MUDR. PAVLA SÝKOROVÁ
Staré Hamry 283 +420 558 690 017

Nevíte si rady?

Pomůže Vám naše terénní sociální pracovnice

KATRIN NOVÁKOVÁ
Spořitelni 238, 739 11 Frýdlant nad Ostravicí
+420 604 766 806 www.masfb.cz

Poskytovatelé sociálních služeb a návazných aktivit v území MAS F-B



Frýdlantsko-Beskydy

Mapa vznikla v rámci komunitního plánování sociálních služeb v území MAS Frýdlantsko-Beskydy z projektu Posilujeme sociální práci v území MAS Frýdlantsko-Beskydy II. Registrační číslo projektu: CZ.05.02.01/00/15_004/00/006377/(C) 2020 Vydatel: MAS Frýdlantsko-Beskydy, p.o. v počtu 1000 ks. Grafika a sazba: YOU STORY UP s.r.o. Vydatel neléne odpovědnost za expirující a měnící se údaje. Uživatel je povinen si dané údaje ověřit ve veřejně dostupných zdrojích. Neprodělné!

www.masfb.cz

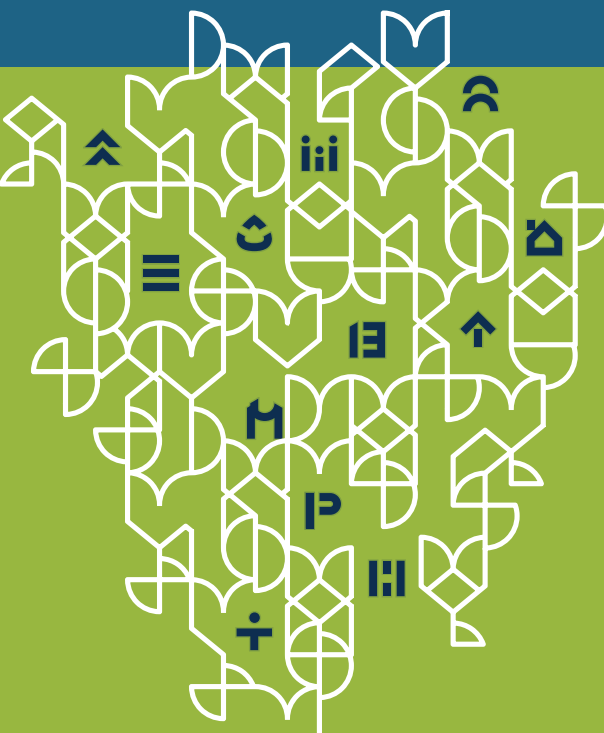
Společně tvoříme region

Frýdlantsko Beskydy

Spolufinancováno Evropskou unií

Frýdlant nad Ostravicí

Síť sociálních služeb a návazných aktivit v území MAS Frýdlantsko—Beskydy



edice 2026

Odlehčovací služby

Hospic Frýdek-Místek

I. J. Pešiny 3640, Frýdek-Místek 595 538 111,
www.hospicfm.cz

Charitní odlehčovací služba, Charita Frýdek-Místek

Mariánské nám. 1287, Frýdek-Místek, tel.: 730 524 664,
<https://charitafrfm.cz/nase-sluzby/charitni-odlehcovaci-sluzba2/>

Žirafa Integrované centrum Frýdek-Místek

Fibichova 469, Frýdek-Místek, tel. 558 431 563, <https://www.zirafafm.cz/>

Domovy se zvláštním režimem

Adámkova vila

Raškovice 28
+420 558 432 772
<https://adamkovavila.cz/>

SENEVIDA

Hlavní třída 232b, Frýdek-Místek
+420 604 476 433
<https://www.senevida.cz>

Domov Hortenzie

Za Střelnici 1568, Frenštát pod Radhoštěm
+420 556 806 111
<https://www.domovhortenzie.cz/>

Domov pro seniory Frýdek-Místek, p. o.

28. října 2155, Frýdek-Místek
+420 558 441 811
<https://www.dsfm.cz/>

Domov sv. Jana Křtitele

Hraniční 21, Lysůvky, Frýdek-Místek
+420 777 770 856
<https://www.domovsvjanakrtitele.cz/>

Oáza pokoje, Charita Frýdek-Místek

K Hájku 2971, Frýdek-Místek
+420 733 676 687
<https://charitafrfm.cz/nase-sluzby/oaza-pokoje2/>

DZR Pohoda

Dolní Domaslavice 249
+420 734 312 772
<https://www.domov-se-zvlastnim-rezimem.cz/>

Domov Přistav, Armáda spásy

Míru 1313, Frýdek-Místek
+420 773 770 346
<https://www.armadaspasy.cz/sluzby/domov-pristav-frydek-mistek/>

Sociálně terapeutické dílny

Effatha Frýdek-Místek, Slezská diakonie

Malý Kolorečov 811, Frýdek-Místek
+420 703 499 991
<https://www.slezskadiakonie.cz/sluzby/efatha-frydek-mistek/>

Domovy pro seniory

Domov Hortenzie

Za Střelnici 1568, Frenštát pod Radhoštěm
+420 556 806 111, <https://www.domovhortenzie.cz/>

Domov pro seniory Frýdek-Místek, p.o.

28. října 2155, Frýdek-Místek +420 558 441 811
<https://www.dsfm.cz/>

Dům pokojného stáří, Charita Frýdek-Místek

Mariánské nám. 146, Frýdek-Místek, tel. 731 604 378
<https://charitafrfm.cz/nase-sluzby/dum-pokojneho-stari2/>

Azylové domy

Bethel Frýdek-Místek, Slezská diakonie

Zahrádkám 1309, Frýdek-Místek
+420 734 862 307
<https://www.slezskadiakonie.cz/sluzby/bethel-fm-ad/>

SÁRA Frýdek-Místek, Slezská diakonie

Bruzovská 328, Frýdek-Místek
+420 734 640 266
<https://www.slezskadiakonie.cz/sluzby/sara-fm-azm/>

Noclehárny

Bethel Frýdek-Místek, Slezská diakonie

K Zahrádkám 1309, Frýdek-Místek
+420 734 862 307
<https://www.slezskadiakonie.cz/sluzby/bethel-fm-noc/>

SÁRA Frýdek-Místek, Slezská diakonie (noclehárna)

Bruzovská 328, Frýdek-Místek
+420 731 149 539
<https://www.slezskadiakonie.cz/sluzby/sara-frydek-mistek-n/>

Domovy pro osoby se zdravotním postižením

KARMEl Tichá, Slezská diakonie (DOZP)

Tichá 295
+420 734 780 233
<https://www.slezskadiakonie.cz/sluzby/karmel-ticha-dozp/>

Poskytovatelé sociálních služeb a návazných aktivit mimo území MAS F-B a v okolí

Sociální poradenství

Centrum nové naděje

Palackého 129, Frýdek-Místek
+420 558 622 436
<https://www.cnnfm.cz/>

Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje

Kolaříkova 2185, Frýdek-Místek
+420 596 115 318
<https://czp-msk.cz/>

Centrum rodinné podpory - rodinná a manželská poradna

Františka Čejky 427, Frýdek-Místek
+420 558 438 600
<https://www.cepp.cz>

Modrý kříž poradna Frýdek-Místek

Malý Kolorečov 811, Frýdek-Místek
+420 724 087 221
<https://modrykruz.org/kontakty/frydek-mistek/>

ONŽ – pomoc a poradenství pro ženy a dívky

Malý Kolorečov 811, Frýdek-Místek
+420 558 434 961
<https://www.poradnaprozeny.eu/frydek-mistek/>

Denní služby

Žirafa Integrované centrum Frýdek-Místek

Fibichova 469, Frýdek-Místek
+420 558 431 563
<https://www.zirafafm.cz/>

Nizkoprahové denní centrum

Bethel Frýdek-Místek, Slezská diakonie

K Zahrádkám 1309, Frýdek-Místek
+420 734 862 307
<https://www.slezskadiakonie.cz/sluzby/bethel-fm-nc/>

Centra denních služeb a stacionáře

Denní centrum Maják, Charita Frýdek-Místek

F. Čejky 450, Frýdek-Místek
+420 732 463 412
<https://charitafrfm.cz/nase-sluzby/denni-centrum-majak3/>

Denní stacionář Paskov, Charita Frýdek-Místek

Nádražní 2, Paskov
+420 733 676 613
<https://charitafrfm.cz/nase-sluzby/denni-stacionar-paskov/>

Handicap centrum Škola života Frýdek-Místek

Mozartova 2313, Frýdek-Místek
+420 558 434 126
<https://skola-zivota.com/>

Chráněné bydlení

Žirafa Integrované centrum Frýdek-Místek (chráněné bydlení)

Fibichova 469, Frýdek-Místek
+420 558 431 563
<https://www.zirafafm.cz/>



Frýdlantsko-Beskydy

www.masfb.cz

Mapa je také ke stažení
v elektronické podobě

