

NEWSLETTER ŘÍJEN 2026

OHLÉDNUTÍ ZA SENIORFESTEM BESKYDY 2026

Ve čtvrtek 3. září se na hřišti ZŠ T. G. Masaryka ve Frýdlantu nad Ostravicí uskutečnil druhý ročník Seniorfest Beskydy 2026. Počasí přálo a nálada byla skvělá už při registraci. Do 6 soutěžních disciplín se zapojilo 14 týmů seniorů z Frýdlantu nad Ostravicí a 12 okolních obcí. Gratulujeme vítěznému týmu z Bašky a děkujeme všem ostatním týmům za nasazení, dobrou náladu a sportovního ducha.

Součástí doprovodného programu bylo vystoupení dětí z místní mateřské školy, Chasičky a veselý fotokoutek. Pro nejmenší návštěvníky festivalu byl připraven také doprovodný program – Juniorfest se sportovními aktivitami a kreativním koutkem. Celou akci s lehkostí a vtipem moderoval Radek Erben. Akce se přímo účastnilo nebo ji přišlo podpořit na 200 návštěvníků

Letos jsme měli opět radost také ze zapojení žáků 9. tříd ZŠ T. G. Masaryka. Každý tým měl své dva „parťáky“ z řad žáků, kteří s týmem strávili celý den. Senioři tak měli možnost nejen soutěžit a potkat své vrstevníky z okolních obcí, ale také strávit čas s mladší generací. Právě toto setkávání generací je jedním z důvodů, proč má Seniorfest smysl. Seniorfest je o setkávání, pohybu, zábavě a společně stráveném dni. A letošní ročník opět potvrdil, že věk není překážkou pro aktivní život, radost ze soutěžení ani vznik nových přátelství. Beskydy jednoduše nestárnou.

Děkujeme všem obcím v regionu za skvělou podporu a také našim partnerům Městu Frýdlant nad Ostravicí a Nadaci ČEZ. Naše poděkování patří i všem, kteří se na přípravě a průběhu Seniorfestu podíleli.

Zuzana Pavlisková



VÝZVA OP TAK JE VYHLÁŠENA

V září jsme vyhlásili již 5. výzvu z OP TAK! Podnikatelé mohou své projektové záměry zaměřené na digitalizaci, automatizaci a modernizaci vybavení podávat až do 20. 10. 2026. Rádi s vámi váš záměr včas zkonzultujeme a poradíme, zda a jak jej lze do výzvy zapojit. Konzultace s MAS jsou navíc v rámci výzvy bodově zvýhodněny, proto doporučujeme ozvat se s dostatečným předstihem.

Radana Křižáková



VÝZVY PRO OBCE JSOU VYHLÁŠENY

V září jsme vyhlásili dotační výzvy pro obce v oblasti dopravy, dobrovolných hasičů a veřejných prostranství v celkovém objemu 13 milionů korun. Obce mohou získat podporu na projekty zaměřené na zlepšení místních komunikací a bezpečnosti na silnicích, modernizaci vybavení dobrovolných hasičů i úpravu veřejných prostor k setkávání obyvatel. Investice pomohou rozvíjet obce, zvyšovat jejich bezpečnost a vytvářet příjemné prostředí pro život v celém regionu. Podpořené projektylepší každodenní život obyvatel.

Daniela Kociánová



V BESKYDECH SE REALIZUJÍ DALŠÍ PROJEKTY

Díky výzvě z programu V Beskydech to žije, která byla vyhlášena v listopadu 2025, se realizují další projekty. V měsíci červenci a srpnu došlo dohromady k realizaci 2 projektů. Jednalo se o projekty v obcích Janovice a Frýdlant n. O./Lubno. Do konce roku proběhnou ještě 4 projekty a 1.11. 2026 bude vyhlášena v pořadí 8. výzva pro rok 2027. Děkujeme všem organizátorům, tj. spolkům, církvím a fyzickým osobám, že podporují komunitní život na našich obcích.

Martina O'Reilly



SOCIÁLNÍ ZÁLEŽITOSTI A KOMUNITNÍ ČINNOST

Terénní sociální pracovnice spolupracuje s 18 osobami, v case managementu pracuje s 6 rodinami. Psychoterapeutka podporuje 25 klientů převážně z řad dětí. V rámci komunitní činnosti jsme zorganizovali výlet do Senátu ČR se seniory a mládež připravila akci Výšlap na Lysou horu s pejsky, které se zúčastnilo přes 30 osob. Zároveň proběhla řídící skupina komunitního plánování a setkání s vedoucími pracovních skupin. Navštívili jsme také nové komunitní centrum ve Lhotce. Byly zahájeny činnosti na tvorbě nového střednědobého plánu rozvoje sociálních služeb, které souvisejí se šetřením potřeb v území a zpracováním sociodemografické analýzy. V rámci procesu komunitního plánování se také podílíme na organizaci Dne duševního zdraví ve Frýdlantě nad Ostravicí.

Martina O'Reilly



O ŽIVOTĚ NA KONCI

V červnu jsme v kapli Střediska sociálních služeb ve Frýdlantu n. O. uspořádali besedu „O životě na konci“. Moderátor Pavel Kuběna, starosta obce Malenovice, spolu s hosty Markétou Wernerovou, dulou pro umírající, Danou Polochovou z Hospice Frýdek-Místek a nemocniční kaplankou Miriam Szökeovou otevřeli citlivé téma paliativní péče, umírání a podpory blízkých. Setkání nabídlo prostor pro sdílení, zamyšlení a připomnělo, že i v náročných chvílích lze najít podporu i porozumění. Setkání zpříjemnilo hudební vystoupení tria DAMTRIO.

Daniela Kociánová



PROJEKT MAP V POKRAČUJE. CO NÁS ČEKÁ?

Od září 2026 navazuje na předchozí projekty MAP V „BESKYDY – VZDĚLÁVÁME PRO ŽIVOT“, který bude probíhat až do června 2028. Celkové výdaje projektu činí 2 055 961 Kč, přičemž tentokrát se na financování z 20% podílejí také samy obce. Cílem projektu je dál propojovat školy v území, sdílet zkušenosti a společně posouvat vzdělávání. Pro pedagogy připravujeme například S-dílny, tandemovou výuku, podporu leadershipu školních parlamentů. Čeká nás také novinka – den pro učitele – TeacherFest. Aktivita míří také za dětmi a žáky. Čeká je například logopedická prevence, čtenářská výzva nebo návštěvy Světa techniky. Chybět nebude již třetí ročník žákovského plesu. Nezapomínáme ani na rodiče, veřejnost a školní jídelny. Připraveny jsou besedy a osvěta pro rodiče, a také workshopy pro pracovníky školních jídelen.

Barbora Stachurová



DEN DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ

Frýdlant
nad
Ostravicí

Frýdlantsko-Beskydy

čtvrtek
15. října

Kulturní centrum Frýdlant n. O.

Dopolední program pro školy

9:00

klubovna

Krizové centrum Ostrava, z.s.

Krize není konec

Ing. Lucie Lassaková Červinková
peer konzultantka

**Závislost na drogách a jak to
ovlivnilo můj život a myšlenky na
ukončení života, sebepoškozování**

Slezská diakonie - Aktivizační centrum
pro rodiny v závislostech - Stezka

**Nové trendy v užívání návykových
látek a typy závislostí v souvislosti
s duševním zdravím**

Doprovodný program

hudební vystoupení

písničkářka a hudebnice MYRITH

výstava obrazů

Michaela Skulinová & ZŠ

občerstvení

Spirála, Mental café



Vstup zdarma!

Odpolední program pro veřejnost

15:00

kinosál

Ing. Lucie Lassaková Červinková
peer konzultantka

**Syndrom vyhoření –
když tělo říká „už
nemůžu“
a útěk k závislostem**

15:00

klubovna

Slezská diakonie - Aktivizační centrum
pro rodiny v závislostech - Stezka

**Nové trendy v užívání
návykových látek a typy
závislostí v souvislosti
s duševním zdravím**

16:15

kinosál

Krizové centrum Ostrava, z.s.

**Krize jako výzva dnešní
doby**

16:15

klubovna

Mgr. Petra Kaňáková

Workshop neurografiky

17:30

kinosál

MUDr. Michal Raszka, Ph.D.

**Úzkost a její podoby –
od hněvu k somatizaci**

(nejen farmakologický pohled na úzkostné
poruchy)

18:30

kinosál

Promítání filmu

Karavan

Poznejte sociální služby ve vašem okolí!
Stánky poskytovatelů sociálních služeb budou přístupné po celý den.