

NEWSLETTER ČERVENEC 2026

KDYŽ OBCE TÁHNOU ZA JEDEN PROVAZ

Naše MAS se i letos zapojila do Beskydských her bez hranic, kde jsme vytvořili společný tým s obcemi Bílá a Staré Hamry. V silné konkurenci jsme vybojovali krásné 4. místo, z čehož máme velkou radost. Beskydské hry bez hranic jsou skvělou komunitní a mezigenerační akcí, při níž mezi sebou soutěží jednotlivé obce našeho mikroregionu v netradičních disciplínách. Akce přináší spoustu zábavy, sportovního nadšení i týmového ducha. Celý den jsme si nesmírně užili. Děkujeme všem, kteří se akce zúčastnili, a zvláštní poděkování patří organizátorům z obcí Bílá a Staré Hamry za skvělou přípravu a příjemnou atmosféru.



Zuzana Pavlisková

BYLI JSME SOUČÁSTÍ VELETRHU URBIS 2026

Máme velkou radost, že MAS Frýdlantsko-Beskydy byla vybrána mezi inspirativní projekty z celé České republiky a dostala příležitost představit svou práci na veletrhu URBIS. V bloku „Není smart jako smart – české obce ukazují, co funguje“ jsme sdíleli zkušenosti s naším projektem v sociální oblasti, který ukazuje, že skutečně chytrá obec není definována jen moderními technologiemi, novými budovami nebo kvalitní infrastrukturou. Věříme, že opravdová síla obcí spočívá především v lidech. Proto je důležité investovat do komunit, dobrých sousedských vztahů a služeb, které pomáhají obyvatelům zvládat každodenní situace a zvyšovat kvalitu života.



Martina O'Reilly

VÝZVA OP TAK MÍŘÍ NA ZÁŘÍ

MAS plánuje začátkem září vyhlásit výzvu MPO „Technologie pro MAS (CLLD) – výzva II.“, zaměřenou na digitalizaci, automatizaci a modernizaci vybavení malých a středních podniků ve venkovských oblastech. Výzva bude vyhlášena v krátkém termínu, proto doporučujeme podnikatelům neodkládat přípravu a své záměry včas konzultovat s MAS. Konzultace budou bodově zvýhodněny a mohou významně zvýšit šanci na podporu.

Radana Křižáková



2. VÝZVA SZP – PLNĚ VYČERPÁNA

O 2. výzvu SZP byl opět velký zájem, a to především ze strany spolků, ale také škol a obcí. Celá alokace ve výši 4,7 mil. Kč byla vyčerpána. Do výzvy bylo předloženo 26 projektů, z nichž 21 bylo podpořeno. Úspěšné záměry zahrnují zejména vybavení pro spolkovou činnost a akce pro veřejnost, bezpilotní techniku pro myslivecké spolky i vybavení pro školky a školy – od drobného vybavení kuchyně přes úpravy zahrad až po herní prvky. Všechny podpořené projekty nyní čeká závěrečná administrace před samotnou realizací. Věříme v jejich úspěšné dokončení.

Radana Křižáková



V BESKYDECH SE REALIZUJÍ DALŠÍ PROJEKTY

Díky výzvě z programu V Beskydech to žije, která byla vyhlášena v listopadu 2025, se realizují další projekty. V měsíci květnu a červnu došlo dohromady k realizaci 7 projektů. Jednalo se o projekty v obcích Kunčice p. O. (2), Lhotka, Frýdlant n. O. (2), Staré Hamry a Ostravice. Děkujeme všem organizátorům, tj. spolkům, církvím a fyzickým osobám, že podporují komunitní život na našich obcích.

Martina O'Reilly



AKTIVITY V PROJEKTU K SOCIÁLNÍ A KOMUNITNÍ PRÁCI SE HEZKY ROZJELY

Terénní sociální pracovnice spolupracuje s 19 osobami, v case managementu pracuje s 8 rodinami. Psychoterapeutka podporuje 27 klientů převážně z řad dětí. V rámci komunitní činnosti jsme zorganizovali první setkání s mládeží v území, kterého se zúčastnilo 15 dětí. Senioři se s námi také potkali a naplánovali si společné "putovní setkávání se" na obcích. V rámci ohrožených rodin jsme zorganizovali první kulatý stůl, kde jsme zjistili potřeby od zástupců škol, policie, psychologů, sociálních služeb a dalších. Rodiče jsme podpořili osvětou k návykovým látkám a se spolkem BESKYDHOST zorganizovali komunitní aktivitu Zahod' mobil, vezmi kosu v Ostravici. V Ostravici také proběhla osvětová akce pro seniory ke kyberbezpečnosti s Policií ČR.

Martina O'Reilly



RELAXACE PRO PEČUJÍCÍ

Zdravotní cvičení v bazénu s lektorkou Kateřinou Dubinovou přineslo uvolnění, jemné protažení a zároveň příjemný pohyb ve vodě. Bylo zaměřeno na regeneraci těla, zmírnění napětí a podporu celkové kondice. Muzikoterapie s lektorkou Lenkou Břenkovou nabídla hlubokou relaxaci prostřednictvím hudby a zvuků. Účastníci si mohli vyzkoušet různé hudební nástroje, vnímat jejich vibrace a nechat na sebe působit terapeutický účinek.

VZDĚLÁVÁNÍ PRO PEČUJÍCÍ

S terapeutkou Simonou Rykalovou jsme otevřeli téma „O sourozeneckých vztazích, kde jedno z dětí to má jinak“, které přineslo pohled na každodenní situace v rodině a nabídlo inspiraci, jak podporovat porozumění, rovnováhu a zdravé vztahy mezi sourozenci. S psychoterapeutem Přemyslem Mikolášem jsme se věnovali „Zlomovým momentům v životě dítěte s autismem“, které výrazně ovlivňují fungování celé rodiny, a hledali jsme cesty, jak jim lépe porozumět a zvládat je s větší jistotou. Další setkání plánujeme v říjnu 2026.



NA KAŽDOU NEMOC ROSTE BYLINKA

... tak znělo motto našeho setkání s Janou Mlčochovou, která se bylinkám věnuje více než 45 let. Sama je sbírá a vyrábí z nich sirupy, tinktury i elixíry. Účastníci si odnesli nejen cenné rady, jak bylinky správně kombinovat a využít je pro podporu svého zdraví, ale domů odcházeli i s voňavými produkty z její bylinkové řady. Pokud jste se nemohli zúčastnit, můžete se těšit na další setkání, které chystáme na podzim.

Daniela Kociánová





3. září 2026



Začátek akce v 10.00
Sportovní areál u ZŠ T. G. Masaryka

SeniorFest Beskydy 2026

aneb Beskydy nestárnou

Den pohybu, radosti a setkávání v srdci Beskyd. Festival pro aktivní seniory i jejich blízké plný zážitků, inspirace a dobré nálady. Přijďte si užít den, kde věk nehraje roli – důležitá je chuť být spolu.